

POLVO GRELHADO NA BRASA

de HÉLDER SANTOS

Receita

Ingredientes:

2/3 polvos secos de Santa Luzia

4/5 dentes de alho

1 ramo de salsa

Azeite q.b



Preparação:

Coloque-se o polvo seco numa grelha quente até que fique tenro.

Após de estar grelhado, corta-se o polvo as rodelas e coloca-se numa travessa, polvilhe com salsa e alhos picados. Por fim, regue-se com um fiozinho de azeite.

Bom apetite mediterrânico!